

## Świąteczne zawody Nordic Walking

Miejsce: Wrocław

Data: 19.12.2010



M	Mkat	Nr	Kategoria	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	V-śr	Straty
1	1	44	M60	Grygorowicz	Bogdan	Lubin	Nordic OSIR Lubin	00:55:08	7.62 km/h	00:00:00 00:00:00
2	1	115	M40	Lubiowski	Ireneusz	Gubin	-	00:55:20	7.59 km/h	00:00:12 00:00:12
3	1	36	M30	Wyciszewicz	Tomasz	Lubin	NW Ścinawa	00:56:29	7.43 km/h	00:01:21 00:01:09
4	2	174	M60	Kubicki	Bernard	Lubin	Nordic OSIR Lubin	00:56:51	7.39 km/h	00:01:43 00:00:21
5	1	278	M20	Waszewski	Tomasz	Lubin	Nordic OSIR Lubin	00:58:22	7.19 km/h	00:03:14 00:01:31
6	2	34	M30	Czichoń	Piotr	Dobrodzień	Speed	00:58:24	7.19 km/h	00:03:16 00:00:01
7	1	118	M50	Drapikowski	Marek	Legnica	PSNW	00:58:57	7.12 km/h	00:03:49 00:00:32
8	3	1	M30	Magnuski	Dariusz	Opole	NW SPEED	00:59:17	7.08 km/h	00:04:09 00:00:20
9	4	134	M30	Hałubiec	Mariusz	Wrocław	freelancer	01:00:19	6.96 km/h	00:05:11 00:01:01
10	5	175	M30	Walczewski	Sławomir	Złotoryja		01:00:29	6.94 km/h	00:05:21 00:00:10
1	1	187	K30	Świercz	Agnieszka	Ścinawa	Ścinawska Grupa Nordic W	01:01:08	6.87 km/h	00:00:00 00:00:00
2	2	297	K30	Chudy Magnuska	Agnieszka	Opole	NW SPEED	01:01:18	6.85 km/h	00:00:09 00:00:09
11	2	374	M50	Kłos	Marian	Zbąszynek	-	01:02:41	6.7 km/h	00:07:33 00:02:11
3	1	136	K60	Kurzawska	Jolanta	Lubin	Nordic OSIR Lubin	01:03:03	6.66 km/h	00:01:54 00:01:45
4	1	142	K40	Feliszek	Dorota	Ścinawa	Ścinawska Grupa Nordic W	01:03:43	6.59 km/h	00:02:34 00:00:39
12	2	150	M40	Wólczyński	Andrzej	Wrocław	-	01:04:09	6.55 km/h	00:09:01 00:01:28
5	1	186	K50	Sulima	Urszula	Ścinawa	Ścinawska Grupa Nordic W	01:04:26	6.52 km/h	00:03:17 00:00:42
6	1	358	K70	Olejniczak-Ciuks	Krystyna	Wrocław	NW FAN Team	01:06:10	6.35 km/h	00:05:01 00:01:44
7	2	155	K60	Hamera-Witkowska	Jolanta	Wrocław	NW FAN Team	01:06:32	6.31 km/h	00:05:23 00:00:22
8	1	68	K20	Gil	Monika	Wrocław	NW FAN Team	01:07:17	6.24 km/h	00:06:08 00:00:44
9	2	265	K20	Płocińska	Sandra	Chmielów	-	01:08:19	6.15 km/h	00:07:10 00:01:02
13	3	130	M60	Sowa	Andrzej	Lubin	Nordic OSIR Lubin	01:08:21	6.14 km/h	00:13:13 00:04:12
14	3	11	M50	Baber	Grzegorz	Wrocław	NW FAN Team	01:08:31	6.13 km/h	00:13:23 00:00:09
15	4	19	M50	Bielawski	Zdzisław	Lwówek Śląski	Marsz NW Agatowe	01:09:37	6.03 km/h	00:14:29 00:01:06
10	3	183	K20	Golec	Joanna	Wrocław	NW FAN Team	01:09:47	6.02 km/h	00:08:38 00:01:27
11	2	149	K40	Kownacka	Beata	Zemiki Wrocław	Wrocławska Szkoła Nor	01:09:50	6.01 km/h	00:08:41 00:00:03
12	3	206	K60	Zawadzka	Maria	Lubin	Nordic OSIR Lubin	01:10:15	5.98 km/h	00:09:06 00:00:24
16	2	181	M20	Czekaj	Michał	Brzeg	-	01:10:16	5.98 km/h	00:15:08 00:00:38
13	4	178	K60	Florczyk	Kazimiera	Lubin	Nordic OSIR Lubin	01:11:15	5.89 km/h	00:10:06 00:01:00
17	1	364	M70	Kowalczyk	Marian	Szewce	-	01:11:25	5.88 km/h	00:16:17 00:01:08
14	3	56	K30	Majewska	Weronika	Grodków	-	01:11:38	5.86 km/h	00:10:29 00:00:22
18	3	291	M20	Adamiak	Bartosz	Wrocław	-	01:12:53	5.76 km/h	00:17:45 00:01:28
15	2	229	K50	Szczęch	Ewa	Wrocław	NW FAN Team	01:14:14	5.66 km/h	00:13:05 00:02:36
19	5	298	M50	Kowalkowski	Henryk	Wrocław	NW FAN Team	01:14:23	5.65 km/h	00:19:15 00:01:29
16	3	194	K50	Sosna	Danuta	Wrocław	NW FAN Team	01:14:29	5.64 km/h	00:13:20 00:00:14
20	6	173	M50	Ubowski	Leszek	Wrocław	NW FAN Team	01:15:00	5.6 km/h	00:19:52 00:00:36
17	3	122	K40	Drapikowska	Beata	Legnica	PSNW	01:15:05	5.59 km/h	00:13:56 00:00:36
21	4	92	M60	Kucfir	Marek	Wrocław	NW FAN Team	01:15:28	5.56 km/h	00:20:20 00:00:28
18	5	253	K60	Nagler	Anna	Wrocław	NW FAN Team	01:15:58	5.53 km/h	00:14:49 00:00:52
19	6	293	K60	Mycak	Ewa	Wrocław	NW FAN Team	01:15:59	5.53 km/h	00:14:50 00:00:01
20	4	144	K50	Kopeć	Renata	Wrocław	NW FAN Team	01:16:42	5.48 km/h	00:15:33 00:00:43
21	5	102	K50	Golembiewska	Jadwiga	Wrocław	NW FAN Team	01:17:16	5.44 km/h	00:16:07 00:00:33
22	7	168	K60	Miłosz	Krystyna	Wrocław	NW FAN Team	01:17:42	5.41 km/h	00:16:33 00:00:26
23	6	294	K50	Kowalkowska	Janina	Wrocław	NW FAN Team	01:17:43	5.4 km/h	00:16:34 00:00:01

# Świąteczne zawody Nordic Walking

Miejsce: Wrocław

Data: 19.12.2010



M	Mkat	Nr	Kategoria	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	V-śr	Straty
22	2	143	M70	Makarewicz	Wojciech	Wrocław	Klub Aktywnego Seniora	01:18:20	5.36 km/h	00:23:12 00:02:51
23	3	90	M70	Ciukszo	Tadeusz	Wrocław	NW FAN Team	01:26:32	4.85 km/h	00:31:24 00:08:12
24	8	101	K60	Majchrzak	Teresa	Wrocław	NW Wrocław	01:26:49	4.84 km/h	00:25:40 00:09:05
25	7	152	K50	Mazurkiewicz	Małgorzata	Wrocław	Klub Seniorów	01:27:27	4.8 km/h	00:26:18 00:00:38
26	9	121	K60	Rągowska	Dorota	Wrocław	NW FAN Team	01:28:46	4.73 km/h	00:27:37 00:01:18
27	4	283	K40	Jaremczak	Maria	Kąty Wrocławskie	NW FAN Team	01:29:17	4.7 km/h	00:28:08 00:00:31
28	8	180	K50	Musiakiewicz	Grażyna	Wrocław	FAN	01:29:52	4.67 km/h	00:28:43 00:00:34
29	2	234	K70	Adamska	Irena	Wrocław	-	01:32:00	4.57 km/h	00:30:51 00:02:08
30	10	275	K60	Marciniak	Elżbieta	Wrocław	NW FAN Team	01:32:29	4.54 km/h	00:31:20 00:00:29
31	11	366	K60	Głogowska	Krzyszyna	Wrocław	NW FAN Team	01:34:27	4.45 km/h	00:33:18 00:01:58
32	12	252	K60	Brzezińska	Alina	Gacki Nowe	-	01:35:59	4.38 km/h	00:34:50 00:01:32
33	5	369	K40	Gąsior-Mucha	Monika	Wieluń	niezrzeszona	01:36:20	4.36 km/h	00:35:11 00:00:20
24	3	162	M40	Hołyński	Grzegorz	Wrocław	Klub Sportów Wodnych i R	01:36:20	4.36 km/h	00:41:12 00:09:48
34	9	248	K50	Szczęsna	Maria	Wrocław	FAN	01:38:06	4.28 km/h	00:36:58 00:01:46
35	13	67	K60	Smardz	Elżbieta	Wrocław	FAN	01:41:03	4.16 km/h	00:39:54 00:02:56
36	14	192	K60	Kubiszewska	Małgorzata	Wrocław	NW FAN Team	01:50:06	3.81 km/h	00:48:57 00:09:02