

### III Rajd Nordic Walking

Miejsce: Mysłowice-Wesoła  
Data: 15.01.2011



M	Mkat	Nr	Kategoria	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	V-śr	Straty
1	1	737	M55	Dors	Grzegorz	Janów	ULKS Run Podkowa Janów	00:56:39	9.53 km/h	00:00:00 00:00:00
2	1	725	M65	Mielcarek	Leszek			00:57:27	9.4 km/h	00:00:47 00:00:47
1	1	494	K35	Wojciechowska	Elżbieta	Pakość	-	00:58:36	9.21 km/h	00:00:00 00:00:00
3	1	476	M45	Lubiatowski	Ireneusz	Gubin	Nordic OSIR Lubin	00:59:28	9.08 km/h	00:02:48 00:02:00
4	2	474	M45	Wyciszkievicz	Tomasz	Lubin		00:59:29	9.08 km/h	00:02:49 00:00:00
5	3	450	M45	Klinke	Arkadiusz	Katowice	Grzmiaće Kije	01:00:01	9 km/h	00:03:21 00:00:32
6	4	415	M45	Cyrus	Bogdan	Strzebiń	LKS Victoria Strzebiń	01:00:01	9 km/h	00:03:21 00:00:00
7	2	479	M65	Grygorowicz	Bogdan	Lubin	Nordic OSIR Lubin	01:00:47	8.88 km/h	00:04:07 00:00:45
8	2	462	M55	Brzezina	Józef	Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	01:00:48	8.88 km/h	00:04:08 00:00:00
9	5	430	M45	Kuczok	Mirosław	Wodzisław Śląsk	Forma Wodzisław Śląski	01:00:58	8.86 km/h	00:04:18 00:00:10
10	1	735	M35	Dors	Marek	Janów	ULKS Run Podkowa Janów	01:02:33	8.63 km/h	00:05:53 00:01:34
11	3	709	M55	Grzyb	Jarosław	Lipie		01:02:52	8.59 km/h	00:06:12 00:00:19
12	2	475	M35	Waszewski	Tomasz	Lubin		01:03:04	8.56 km/h	00:06:24 00:00:12
13	3	428	M35	Kuczok	Dawid	Wodzisław Śląsk	Forma Wodzisław Śląski	01:03:16	8.53 km/h	00:06:36 00:00:11
14	6	730	M45	Duda	Krzysztof	MIKOŁÓW	NIEZRZESZONY	01:03:43	8.47 km/h	00:07:03 00:00:27
15	3	480	M65	Kubicki	Bernard	Lubin	Nordic OSIR Lubin	01:03:46	8.47 km/h	00:07:06 00:00:03
16	4	396	M55	Wlaziło	Krzysztof	Mysłowice		01:03:53	8.45 km/h	00:07:13 00:00:06
17	7	453	M45	Jarlaczyński	Łukasz	Tychy		01:03:59	8.44 km/h	00:07:19 00:00:06
18	8	449	M45	Pawliniak	Marek			01:04:04	8.43 km/h	00:07:24 00:00:04
19	4	722	M35	Magnuski	Dariusz	OPOLE	NW SPEED OPOLE	01:05:30	8.24 km/h	00:08:50 00:01:26
20	5	465	M35	Czechowski	Dariusz	Zory		01:05:42	8.22 km/h	00:09:02 00:00:11
21	5	451	M55	Torchala	Andrzej			01:06:08	8.16 km/h	00:09:28 00:00:25
22	6	469	M55	Drapikowski	Marek	Legnica	POLSKIE STOWARZYSZENIE NW	01:06:55	8.07 km/h	00:10:15 00:00:47
23	9	456	M45	Pajda	Dariusz			01:07:09	8.04 km/h	00:10:29 00:00:14
24	7	478	M55	Kłos	Marian	Zbąszynek	Nordic OSIR Lubin	01:07:20	8.02 km/h	00:10:41 00:00:11
2	2	454	K35	Planeta	Karolina			01:07:23	8.01 km/h	00:08:47 00:08:47
25	4	445	M65	Majcherczyk	Wacław	Czeladź		01:07:28	8 km/h	00:10:48 00:00:07
26	8	378	M55	Świerc	Krzysztof	Świętochłowice		01:07:40	7.98 km/h	00:11:00 00:00:11
3	3	721	K35	Chudy Magnuska	Agnieszka	OPOLE	NW SPEED OPOLE	01:07:48	7.96 km/h	00:09:12 00:00:25
27	5	729	M65	Kowalczyk	Tadeusz	Krakow		01:08:35	7.87 km/h	00:11:55 00:00:55
28	6	452	M65	Planeta	Krzysztof			01:08:43	7.86 km/h	00:12:03 00:00:07
29	7	438	M65	Jaworski	Zbigniew	Skoczów	WŁÓCZYKIE-SKOCZÓW	01:08:58	7.83 km/h	00:12:18 00:00:14
30	10	403	M45	Górak	Andrzej	Dąbrowa górnicza	Kumura Dojo	01:09:13	7.8 km/h	00:12:33 00:00:15
31	8	716	M65	Pietrek	Henryk			01:09:27	7.77 km/h	00:12:47 00:00:13
4	1	422	K55	Kaszuba	Grażyna	Tychy	40-latek	01:09:37	7.76 km/h	00:11:01 00:01:48
5	1	477	K65	Kurzawska	Jolanta	Lubin	NORDIC OSIR LUBIN	01:09:45	7.74 km/h	00:11:09 00:00:07
32	9	444	M65	Sowa	Andrzej			01:10:21	7.67 km/h	00:13:41 00:00:53
6	4	471	K35	Ruta Kaczmarska	Paulina			01:10:32	7.66 km/h	00:11:56 00:00:47
7	5	405	K35	Rapacz	Anna			01:10:39	7.64 km/h	00:12:03 00:00:07
8	1	461	K45	Filus	Celina	Mysłowice	Grzmiaće Kije	01:10:49	7.62 km/h	00:12:13 00:00:10
33	10	437	M65	Kolodziej	Marian			01:10:52	7.62 km/h	00:14:12 00:00:31
9	2	473	K65	Mzyk	Krzysztof			01:11:08	7.59 km/h	00:12:32 00:00:18
10	6	420	K35	Dobrowolska	Agnieszka	Mysłowice	nie dotyczy	01:11:52	7.51 km/h	00:13:16 00:00:44
34	11	235	M45	Jarema	Grzegorz	Rudawa	MaratonyPolskie.PL TEAM	01:12:01	7.5 km/h	00:15:21 00:01:08



### III Rajd Nordic Walking

Miejsce: Mysłówice-Wesoła  
Data: 15.01.2011



M	Mkat	Nr	Kategoria	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	V-śr	Straty
11	7	470	K35	Ruczowska	Aleksandra			01:12:25	7.46 km/h	00:13:49 00:00:32
35	11	717	M65	Kurek	Edward	KATOWICE	MOSIR KATOWICE -CZELADZ	01:12:30	7.45 km/h	00:15:50 00:00:29
36	12	373	M65	Seweryn	Henryk			01:13:06	7.39 km/h	00:16:26 00:00:35
12	2	490	K45	Hornik	Grażyna	Mysłowice	Truchtacz Mysłowice	01:13:10	7.38 km/h	00:14:34 00:00:44
13	8	483	K35	Kończak	Katarzyna	Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	01:13:10	7.38 km/h	00:14:34 00:00:00
14	2	426	K55	Jóźwiak	Bożena	Katowice	-	01:13:23	7.36 km/h	00:14:47 00:00:12
37	9	433	M55	Kiełb	Jerzy	Nysa	MaratonyPolskie.PL TEAM	01:13:56	7.3 km/h	00:17:16 00:00:50
15	3	448	K45	Ptaś	Jolanta			01:14:02	7.29 km/h	00:15:26 00:00:39
38	13	397	M65	Sznajder	Zenon	Rybnik	Formo Wodzisław	01:14:07	7.28 km/h	00:17:27 00:00:11
16	9	130	K35	Musiolik	Grażyna	Wodzisław Śląsk	-	01:14:09	7.28 km/h	00:15:33 00:00:06
39	14	724	M65	Masłowski	Janusz			01:14:17	7.27 km/h	00:17:37 00:00:09
40	6	412	M35	Kamrowski	Łukasz	Katowice	Rasapsa Katowice	01:14:18	7.27 km/h	00:17:38 00:00:00
41	7	439	M35	Frask	Jarosław	Skoczów	WŁÓCZYKJE-SKOCZÓW	01:14:28	7.25 km/h	00:17:48 00:00:09
17	4	372	K45	Storch-Ucziwek	Agnieszka	Mysłowice		01:14:33	7.24 km/h	00:15:57 00:00:24
42	15	447	M65	Jankowski	Henryk	czeladź		01:15:04	7.19 km/h	00:18:24 00:00:36
18	10	404	K35	Pawelec	Katarzyna			01:15:22	7.16 km/h	00:16:46 00:00:48
43	16	458	M65	Porczak	Marian			01:15:27	7.16 km/h	00:18:47 00:00:22
44	12	714	M45	Rasiński	Andrzej			01:15:31	7.15 km/h	00:18:51 00:00:04
45	17	723	M65	Ulfik	Henryk			01:15:34	7.14 km/h	00:18:54 00:00:02
19	11	734	K35	Radosz	Aleksandra			01:15:39	7.14 km/h	00:17:02 00:00:16
20	3	424	K55	Iglikowska-Plewn	Grażyna	Tychy	40-latek Tychy	01:15:40	7.14 km/h	00:17:04 00:00:01
21	4	463	K55	Brzezina	Ewa	Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	01:15:41	7.13 km/h	00:17:05 00:00:01
22	5	489	K55	Pluta	Małgorzata	Blachownia		01:15:54	7.11 km/h	00:17:18 00:00:12
46	18	485	M65	Jarosz	Marian	Mysłowice	Truchtacz Mysłowice	01:16:31	7.06 km/h	00:19:51 00:00:57
47	13	374	M45	Rudy	Erwin			01:17:12	6.99 km/h	00:20:32 00:00:40
23	5	728	K45	Kowalczyk	Joanna	Krakow		01:17:16	6.99 km/h	00:18:40 00:01:22
24	3	413	K65	Połomska	Danuta	Zawada	-	01:17:30	6.97 km/h	00:18:54 00:00:13
48	19	720	M65	Chudy	Jerzy	Opole	NW Speed	01:17:54	6.93 km/h	00:21:14 00:00:42
25	12	466	K35	Zmełty	Anna			01:17:55	6.93 km/h	00:19:19 00:00:25
26	13	726	K35	Wojtowicz	Barbara			01:18:01	6.92 km/h	00:19:25 00:00:05
27	6	432	K45	Dudek	Emilia			01:18:11	6.91 km/h	00:19:35 00:00:10
28	7	234	K45	Jarema	Beata	Rudawa	MaratonyPolskie.PL TEAM	01:18:20	6.89 km/h	00:19:44 00:00:08
49	10	402	M55	Bujłow	Arkadiusz	KATOWICE	KOSMOS KATOWICE	01:18:36	6.87 km/h	00:21:56 00:00:41
50	20	459	M65	Pastuszka	Ryszard			01:18:37	6.87 km/h	00:21:57 00:00:01
29	14	435	K35	Ryniak	Joanna			01:18:59	6.84 km/h	00:20:23 00:00:38
30	15	431	K35	Kuczok	Anna	Wodzisław Śląsk	Forma Wodzisław Śląski	01:19:25	6.8 km/h	00:20:49 00:00:25
31	6	423	K55	Ptak	Łucja			01:19:37	6.78 km/h	00:21:01 00:00:12
32	8	486	K45	Bas	Barbara	Blachownia	Blachownia	01:19:45	6.77 km/h	00:21:09 00:00:08
33	16	434	K35	Witkowska-Szkoł	Agnieszka			01:20:31	6.71 km/h	00:21:55 00:00:45
34	4	736	K65	Bielińska	Aleksandra	Mysłowice		01:20:43	6.69 km/h	00:22:07 00:00:12
35	5	398	K65	Sznajder	Teresa	Rybnik		01:20:44	6.69 km/h	00:22:08 00:00:00
36	17	377	K35	Oleksy	Olga			01:20:52	6.68 km/h	00:22:16 00:00:07
51	21	472	M65	Janiczek	Tadeusz			01:20:53	6.68 km/h	00:24:13 00:02:16
37	9	488	K45	Stawicka	Aneta	Blachownia		01:20:53	6.68 km/h	00:22:17 00:00:01



### III Rajd Nordic Walking

Miejsce: Mysłówice-Wesoła  
Data: 15.01.2011



M	Mkat	Nr	Kategoria	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	V-śr	Straty
38	7	408	K55	Orawska-Paluch	Barbara	Tychy	-	01:21:00	6.67 km/h	00:22:24 00:00:06
52	22	468	M65	Bielawski	Zdzisław	Lwówek Śląski	NW - marsze agatowe	01:21:05	6.66 km/h	00:24:25 00:00:12
39	18	401	K35	Duda	Agnieszka	Tychy	nie zrzeszona	01:21:13	6.65 km/h	00:22:37 00:00:13
40	6	441	K65	Brodniewicz	Maria	Skoczów	WŁÓCZYKIJE-SKOCZÓW	01:21:25	6.63 km/h	00:22:49 00:00:12
41	7	441	K65	Ulfik	Halina	Tarnowskie Góry	uliczki tarnowskie góry	01:21:25	6.63 km/h	00:22:49
53	8	388	M35	Marszałek	Mirosław	Opole	Bieg Opolski	01:21:37	6.62 km/h	00:24:57 00:00:31
54	14	455	M45	Kośny	Andrzej	Dąbrowa Górnicza		01:22:30	6.54 km/h	00:25:50 00:00:53
42	8	467	K55	Wojciechowska	Jolanta			01:22:51	6.52 km/h	00:24:15 00:01:26
43	19	421	K35	Stasiak	Joanna			01:22:59	6.51 km/h	00:24:23 00:00:08
44	10	368	K45	Ułasiewicz	Anita	Zabrze		01:23:37	6.46 km/h	00:25:01 00:00:37
45	11	495	K45	Księżyk	Basia	Mysłowice	Truchtaż Mysłowice	01:23:52	6.44 km/h	00:25:15 00:00:14
46	9	731	K55	Roik	Jolanta			01:24:11	6.41 km/h	00:25:35 00:00:19
47	12	727	K45	Jaszczyk	Alina	Kłobuck	NGB Kłobuck	01:24:14	6.41 km/h	00:25:38 00:00:03
48	8	436	K65	Kolodziej	Teresa			01:24:25	6.4 km/h	00:25:49 00:00:10
49	9	482	K65	Gosek	Grażyna	Sosnowiec	Truchtaż	01:24:30	6.39 km/h	00:25:54 00:00:05
50	10	427	K65	Cieśla	Urszula	Katowice	-	01:24:41	6.38 km/h	00:26:05 00:00:10
51	13	487	K45	Balik	Monika	Błachownia	Błachownia	01:24:54	6.36 km/h	00:26:18 00:00:12
52	14	407	K45	Pajak	Alicja	Siemianowice	-	01:25:15	6.33 km/h	00:26:39 00:00:21
53	10	464	K55	Hamela	Bożena	Chorzów		01:25:22	6.32 km/h	00:26:46 00:00:07
54	11	460	K55	Szpak	Irena			01:25:22	6.32 km/h	00:26:46 00:00:00
55	15	429	K45	Chyćko	Grażyna	Wodzisław Śląsk	Forma Wodzisław Śląski	01:26:01	6.28 km/h	00:27:25 00:00:38
56	20	481	K35	Gołda	Magdalena	Opole	brak	01:26:10	6.27 km/h	00:27:34 00:00:09
57	16	710	K45	Turko	Katarzyna			01:26:19	6.25 km/h	00:27:43 00:00:09
58	12	712	K55	Płochocka	Grażyna			01:26:21	6.25 km/h	00:27:45 00:00:01
59	17	376	K45	Świerc	Dorota	Świętochłowice	-	01:29:09	6.06 km/h	00:30:33 00:02:47
60	18	406	K45	Góralczyk	Gabriela	Opole	Bieg Opolski	01:29:14	6.05 km/h	00:30:38 00:00:05
55	15	400	M45	Grzondziel	Grzegorz	Katowice		01:29:54	6.01 km/h	00:33:14 00:07:23
61	11	440	K65	Kabiesz	Grażyna	Skoczów	WŁÓCZYKIJE-SKOCZÓW	01:30:32	5.96 km/h	00:31:55 00:01:17
62	13	446	K55	Kamińska	Cecylia	Czeladź		01:31:40	5.89 km/h	00:33:04 00:01:08
63	12	370	K65	Cichon	Janina	Sosnowiec		01:32:23	5.84 km/h	00:33:47 00:00:43
64	13	410	K65	Janota	Bożena	Mysłowice	-	01:32:29	5.84 km/h	00:33:53 00:00:05
65	14	493	K65	Bąk	Krystyna	Mysłowice		01:32:39	5.83 km/h	00:34:03 00:00:10
66	21	369	K35	Cichon Urbaczka	Edyta	Sosnowiec		01:33:00	5.81 km/h	00:34:24 00:00:21
56	23	443	M65	Celin	Zygmunt	Lubin	Nordic OSIR Lubin	01:33:08	5.8 km/h	00:36:28 00:03:13
67	19	457	K45	Bieńkowska	Katarzyna	Kraków		01:34:02	5.74 km/h	00:35:26 00:01:01
68	15	499	K65	Jastrzębska	Małgorzata	Tychy	Wygorzele	01:34:36	5.71 km/h	00:36:00 00:00:33
57	11	497	M55	Golba	Mirosław	Ruda Śl.	Karmanskie	01:34:37	5.71 km/h	00:37:57 00:01:29
58	24	498	M65	Palka	Bogusław	Mysłowice	Krasowy	01:34:39	5.71 km/h	00:37:59 00:00:01
69	22	492	K35	Litwa	Alicja	Mysłowice		01:35:43	5.64 km/h	00:37:07 00:01:07
70	16	732	K65	Goj	Lucyna	Mysłowice		01:36:00	5.62 km/h	00:37:24 00:00:17
71	14	416	K55	Jachymczyk	Halina	Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	01:36:09	5.62 km/h	00:37:33 00:00:08
72	15	484	K55	Fijak	Stanisława	Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	01:36:50	5.58 km/h	00:38:14 00:00:41
73	16	419	K55	Janczar	Barbara	Sosnowiec		01:40:46	5.36 km/h	00:42:10 00:03:55
74	17	418	K55	Szczęsny	Bożena			01:41:53	5.3 km/h	00:43:17 00:01:06



**III Rajd Nordic Walking**  
**Miejsce: Mysłowice-Wesoła**  
**Data: 15.01.2011**



M	Mkat	Nr	Kategoria	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	V-śr	Straty
75	20	491	K45	Litwa	Izabela	Katowice		01:42:51	5.25 km/h	00:44:15 00:00:58
76	17	442	K65	Szyska	Janina			01:43:06	5.24 km/h	00:44:30 00:00:15
77	18	496	K65	Golba	Violeta	Ruda Sl.	Karmanskie	01:45:20	5.13 km/h	00:46:43 00:02:13
78	23	375	K35	Mysliwiec	Dorota			01:46:51	5.05 km/h	00:48:15 00:01:31
59	12	371	M55	Kozak	Antoni	Mysłowice		01:57:14	4.61 km/h	01:00:34 00:22:35

