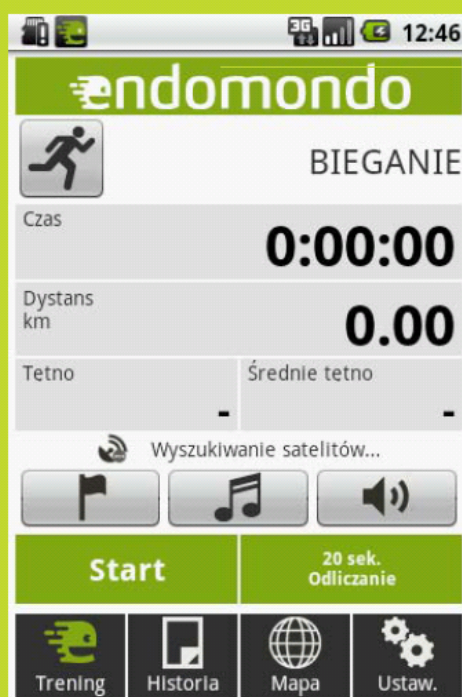


6 KROKÓW JAK WYCISNAĆ ENDOMONDO NA MAKSA



Krok 1: URUCHOM APLIKACJĘ



Ściągnij
Endomondo Sports Tracker
na komórkę lub Garminę.
Aplikację znajdziesz na
www.endomondo.com
oraz na :
- Android Market;
- Ovi Store;
- App Store;
- Marketplace.

Uruchom aplikację, wybierz
dyscyplinę sportu, naciśnij "start"
i rozpocznij swój trening.

Możesz określić
konkretny cel w minutach lub km,
który chcesz pokonać, a także
włączyć ulubioną muzykę.

Krok 2: SPRAWDŹ SWOJE WYNIKI

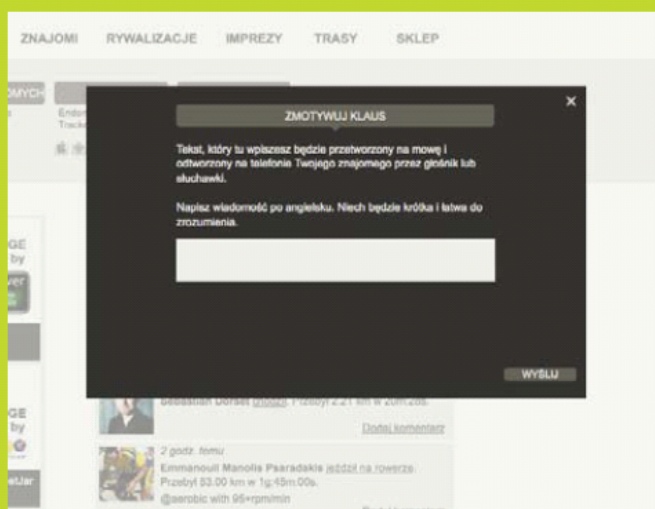


Wystarczy rzut oka na ekran telefonu, aby sprawdzić:

- pokonany dystans;
- czas treningu;
- prędkość;
- spalone kalorie;
- tętno.

www.endomondo.com

Krok 3: WYSŁUCHAJ AUDIO COACHA



Miły damski głos poda aktualne tempo i pokonany dystans, a także poinformuje, ile dzieli Cię od wyznaczonego celu.

Dodatkową świetną motywacją będą wiadomości głosowe od Twoich znajomych, które mogą wysłać na Twój telefon, kiedy Ty trenujesz

www.endomondo.com

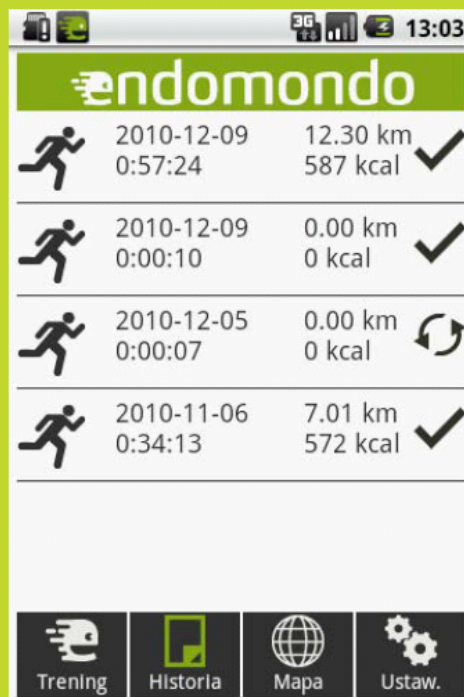
Krok 4: ZNAJDŹ DROGĘ



Zgubiłeś się?
Sprawdź swoją
aktualną pozycję
na mapie
i wróć na trasę.

www.endomondo.com

Krok 5: PRZEGLĄDAJ HISTORIĘ



Porównaj swoje
aktualne wyniki
z poprzednimi
treningami:
sprawdź czas
każdego kilometra
oraz zobacz
całą trasę na mapie.

www.endomondo.com

Krok 6: POKAŻ SWOJE POSTĘPY



Po powrocie do domu
załoguj się na
www.endomondo.com, aby:

- przeanalizować trening;
- opublikować trening
na Facebooku
i innych serwisach;
- obserwować
znajomych na żywo;
- rozpocząć rywalizację;
- wyszukać imprezy sportowe w
Twojej okolicy.

www.endomondo.com